**W ramach naszego programu relaksacyjnego proponujemy:**

**Masażyk „Pisanka”**: Dobieramy się w pary. Jedno z pary to „pisanka” siada w siadzie skrzyżnym, drugie siada za nim, w siadzie rozkrocznym, i na plecach „pisanki” rysuje wzory zgodnie z poleceniami (do uzgodnienia kto określa): np. *w paski poziome, w paski pionowe, kropki, kratkę itp.* Przy powtórzeniu zabawy zamieniamy się miejscami. Możemy też utrudnić zabawę , że osoba, która jest „pisanką” ma odgadnąć w jaki wzorek została ozdobiona.

**Możemy przy tym mówić rymowankę:**

Mam koszyczek wiklinowy, w koszyczku – pisanki.

Każda z nich ma piękny wzorek. Powiedz, proszę – jaki.